

# 沖縄 総合ガイドブック

OKINAWA  
GUIDE BOOK





# 沖縄

## ってどんなところ？



### 47の有人島からなる

面積1ヘクタール以上の島は160、うち有人島は47です。与那国島は日本最西端で、波照間島は人の住む島としては日本最南端に位置します。

### 本島一周9時間30分

沖縄県の面積は約2,281km<sup>2</sup>で、香川県、大阪府、東京都について4番目に小さい県です。一番大きい沖縄本島の一般道を車で一周すると約9時間30分かかります。

### 風土を生かした産業

産業は農業や漁業、観光業が中心。農産物はサトウキビやゴーヤー、パイナップル、マンゴーなどが代表的で、海産物は生マグロや近海魚の水揚げが多くモズクの養殖も盛んです。美しい海など豊かな自然に彩られた風土が観光客を惹きつけ、その数は年間1,000万人を超えています。



### 日本とは違う歴史や文化を持つ

かつては国王が統治する琉球国という独立国でした。貿易立国として中国や東南アジアなど近隣諸国の影響を受けつつ、独自の文化を育んできました。明治維新後は沖縄県として日本の一部にもなりましたが、第二次大戦終了とともにアメリカ統治下へ。そして27年後の1972年に日本へ復帰し、再び沖縄県となりました。

### 人口増加率も出生率も日本一

県の推計によると沖縄県の人口は2018年8月1日現在144万6,594人で、2010年の国勢調査時に比較して3.8%増えました。日本の総人口が減少する中、沖縄県の人口増加率は全国でトップ。出生率も1.94%で日本一です。

### 一年を通して温暖

日本では唯一亜熱帯に属する県で、那覇市の年間平均気温は23.1℃。1月の平均気温も17.0℃と温暖です。海洋性気候のため夏場も海から涼しい風が吹きます。



# 沖縄

## ってどうやっていくの？

LCCも  
路線拡大中！

### 大阪、神戸、鹿児島からはフェリーも出ています

那覇までの所要時間は大阪から約38時間、神戸から約43時間、鹿児島から約25時間でマルエーフェリーが運航。鹿児島航路はマリックスラインも運航しています。車やバイクを運びたい方、船旅を楽しみたい方におすすめ。



### 南の島へのアクセスは飛行機が便利

沖縄県へのアクセスは飛行機で。東京、大阪などの大都市からはもちろん地方都市からの便も増え、さらにLCCも続々就航しています。離島への直行便もさらに充実してきました。

### 直行便の所要時間目安

直行便		各地 ▶ 那覇
札幌	▶	1便/日 約3時間45分
仙台	▶	1便/日 約3時間10分
成田	▶	6便/日 約3時間
茨城	▶	1便/日 約2時間30分
羽田	▶	30便/日 約2時間45分
新潟	▶	1便/日 約2時間25分
小松	▶	1便/日 約2時間30分
静岡	▶	1便/日 約2時間30分
名古屋	▶	13便/日 約2時間20分
伊丹	▶	5便/日 約2時間10分
関西	▶	12便/日 約2時間15分
神戸	▶	6便/日 約2時間
岡山	▶	1便/日 約2時間

直行便		各地 ▶ 那覇
高松	▶	1便/日 約2時間5分
広島	▶	1便/日 約1時間55分
岩国	▶	1便/日 約1時間45分
松山	▶	1便/日 約2時間
福岡	▶	21便/日 約1時間40分
北九州	▶	1便/日 約1時間40分
長崎	▶	1便/日 約1時間40分
熊本	▶	1便/日 約1時間35分
宮崎	▶	1便/日 約1時間35分
鹿児島	▶	2便/日 約1時間35分
奄美	▶	1便/日 約1時間10分
与論	▶	1便/日 約40分

直行便		各地 ▶ 石垣
成田	▶	1便/日 約3時間40分
羽田	▶	4便/日 約3時間
名古屋	▶	1便/日 約2時間45分
関西	▶	4便/日 約2時間30分
福岡	▶	1便/日 約2時間5分
那覇	▶	16便/日 約1時間

直行便		各地 ▶ 久米島
那覇	▶	7便/日 約35分
羽田	▶	1便/日 約2時間35分 ※夏季限定就航

直行便		各地 ▶ 宮古
羽田	▶	2便/日 約3時間20分
成田	▶	1便/日 約3時間40分 ※成田ー下地の運行となります
関西	▶	1便/日 約2時間30分
那覇	▶	14便/日 約55分
名古屋	▶	1便/日 約2時間55分
福岡	▶	1便/日 約2時間 ※夏季限定就航

※2020年1月の情報(定期運行のみ、コードシェア便を除く)  
※曜日・時刻によって便数が変わることがあります

### 那覇空港から国際通り周辺へのアクセス

<b>ゆいレール</b>	那覇空港駅から県庁前駅まで12分270円	<b>タクシー</b>	国際通り周辺まで約10分。料金は1,000円前後
<b>路線バス</b>	那覇空港国内線ターミナルから120番・20番系統で県庁北口、または松尾停留所まで約15分。料金は240円		

※2020年1月の情報 ※各交通機関は裏表紙を参照ください



石垣島 P.28

クラブメッド石垣島  
 石垣シーサイドホテル  
 川平公園  
 琉球真珠  
 玉取岬展望台  
 フサキリゾートウェレッシュ  
 ピーチホテルサンシャイン  
 グランヴィリオリゾート石垣島  
 石垣やいま村  
 唐人墓  
 石垣島鍾乳洞  
 西栈橋  
 コンドイ浜  
 カイジ浜  
 竹富町  
 星のや竹富島  
 小島  
 熱帯自然民俗博物館  
 バンナ公園  
 南ぬ島港  
 石垣島  
 石垣島  
 石垣港  
 竹富港  
 ターミナル  
 石垣港船尾  
 沖縄エグゼス石垣島  
 ANAインターコンチネンタル石垣リゾート  
 アートホテル石垣島  
 ホテルグランビュー石垣  
 石垣島ショッピングプラザ  
 南のまら花ホテルミヤヒラ  
 ブルーキャビン石垣島  
 ルートイングランディア石垣

Map of Miyazaki Prefecture showing major cities, airports, and transportation routes. The map includes labels for cities like Miyazaki, Kagoshima, and Naha, as well as airports like Miyazaki and Kagoshima. It also shows major roads and bridges.

[illegible][illegible]

A map of Kumejima Island, Japan, with various sightseeing spots and facilities marked with red and blue icons and connected to labels by lines. The island is shown in orange, surrounded by blue water. Labels include:

- 比屋定バンタ (Hideta Banta)
- 宇江城城跡 (Utsunokiyama Castle Ruins)
- ミーフガー (Mifuga)
- 具志川城跡 (Kishikawa Castle Ruins)
- 五枝の松 (Goeda no Matsu)
- 久米島空港 (Kumejima Airport)
- 久米島 (Kumejima)
- 上江洲家 (Ueegusa-ke)
- 真泊港 (Munabiki Port)
- 久米島紬の里ユイマール館 (Kumejima Tsumi no Sato Yuiamaru-kan)
- 旧仲里間切蔵元跡 (Old Nakamura Kikuchi Kuramoto-ato)
- チュラフクキ (Churafukuki)
- 久米島ウミガメ館 (Kumejima Umi-game-kan)
- 奥武島 (Okutakejima)
- ハテの浜 (Hate no Hami)
- バーデハウス久米島 (Bard House Kumejima)
- 臺石 (Daishi)
- 久米島イーフビーチホテル (Kumejima Eef Beach Hotel)
- 兼城港 (Kanejima Port)
- ホテル (Hotel)
- ガーデンヒルズ (Garden Hills)
- リゾートホテル 久米アイランド (Resort Hotel Kume Island)
- サイプレスリゾート久米島 (Cypress Resort Kumejima)

入砂島  
渡名喜港  
渡名喜島  
渡名喜村立  
歴史民俗資料館  
重要伝統的建造物群  
保存地区



江綿本島、又



那覇市  
 国道58号線周辺  
 スパイクスホテル沖縄リゾート  
 ホテルビースト  
 ホテルリゾネックス那覇  
 レッドパインホテル那覇沖  
 ホテルトレードイン那覇泊  
 ホテルフライング那覇  
 ソルヴィータホテル那覇  
 GRGホテル那覇  
 ホテルロコイン沖縄  
 マリナホテル(那覇)  
 アパホテル那覇シティリゾート  
 ホテルサンパレス那覇陽館  
 西鉄リゾートイン那覇  
 沖縄ナバ・ホテル & スパ  
 東横イン那覇旭橋駅前  
 GRGホテル那覇東町  
 琉球リゾートロイヤルホテル  
 ネットホテル那覇  
 ダブルツリーbyヒルトン那覇  
 ホテルサン沖縄  
 ダイワロイネットホテル那覇県庁前  
 コンフォートホテル那覇県庁前  
 リーガロイヤルホテル那覇  
 ホテルパシフィック那覇泊  
 リッチモンドホテル那覇久茂地  
 ホテル サン・コーラル  
 ホテルエアウェイ  
 ホテルまるき  
 ホテルタイラ  
 ロコイン松山  
 ビクトリアホテル  
 アルモントホテル那覇県庁前

ホテルリブマックス那覇  
ホテルユウキュウエスタ旭橋  
マリノウェスト那覇  
ホテルビーストランド久米  
KARYUSHI LCH, Izumizaki 県庁前(本館)  
KARYUSHI LCH.2nd Izumizaki 県庁前(別館)  
KARYUSHI LCH. PREMIUM  
ホテルアクアチッタナハ by WBF  
沖縄オーリエントルホテル  
RJホテル那覇

■那覇市 国際通り周辺

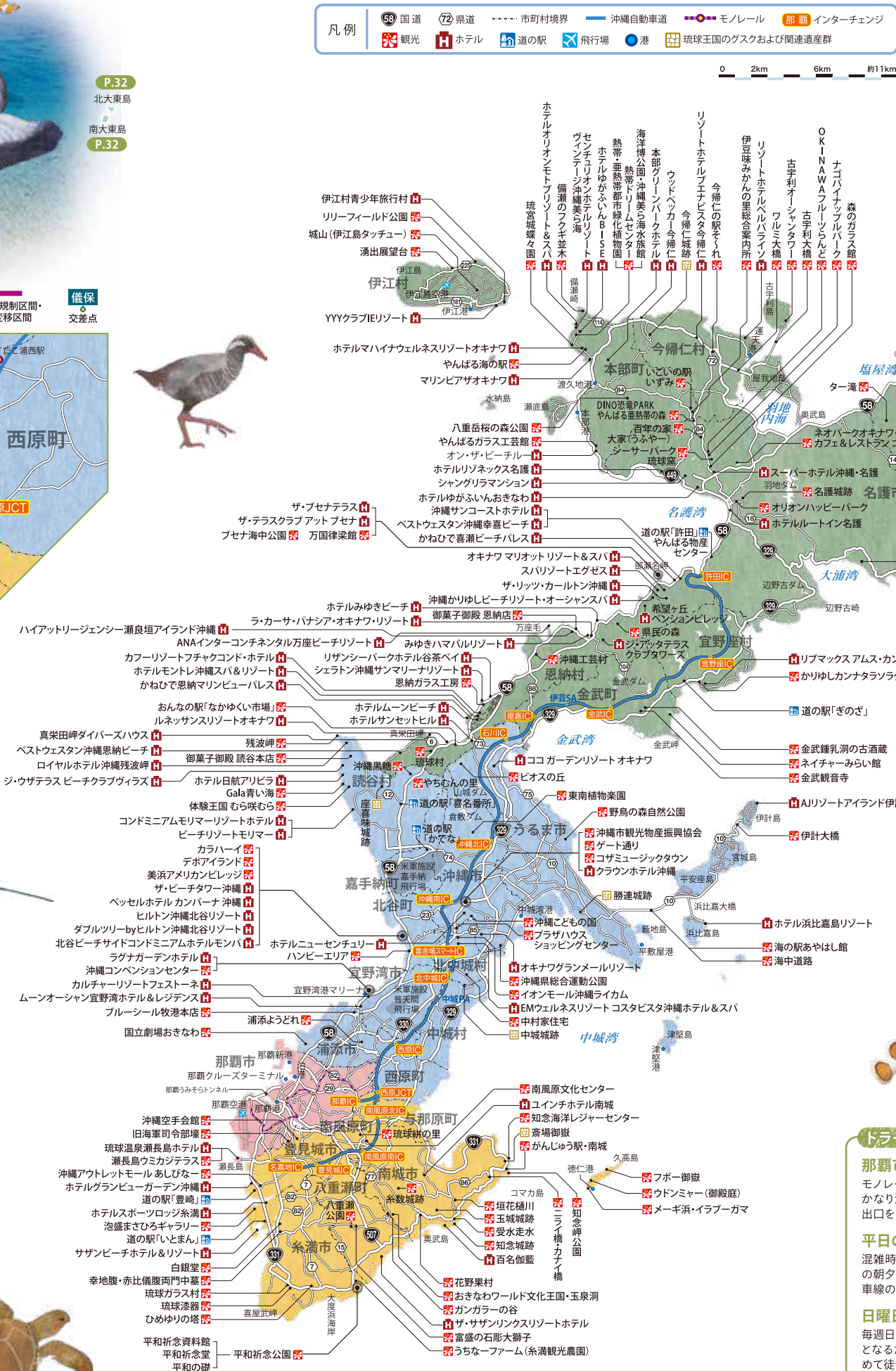
沖縄サンブラザホテル  
ステーションホテル牧志  
ホテルオーシャン  
ホテルアザット  
那覇セントラルホテル  
ホテル山の内  
ホテルバームロイヤルNAHA国際通り  
ハイアットリージェンシー那覇沖縄  
那覇グランドホテル  
ホテル国際プラザ  
ホテルニューおきなわ  
ホテル ロコア ナハ  
ホテルサン・クイーン  
ホテルロイヤルオリオン  
ダイワロイヤルホテル那覇国際通り  
南西観光ホテル  
ホテルWBFアートステイ那覇  
シーサー・イン那覇  
東横イン那覇国際通り美栄橋駅  
ホテルALシティ那覇  
沖縄第一ホテル

ホテルベストホテル国際通り  
ホテルグレイスリー那覇  
ホテルチュウ琉球  
J R九州ホテルプラッサ那覇

■那覇市 北谷(おもろまち、首里)  
スーパーホテル那覇新都心  
リブガーデンホテル  
ホテルヒェンクホテル那覇・新都心  
東横イン那覇新都心おもろまち  
サ・ハナホテル  
ダイワロイヤルホテル 那覇 都立  
ダリアリbyヒルトン那覇首里  
沖縄ホテル  
東横イン那覇おもろまち駅前  
ノゾル沖縄那覇

■那覇市 南部  
ホテルホーリイホテル那覇旭橋駅東  
ホテルグレイスリー那覇  
ANAフラッグホテル那覇沖縄  
メルキュールホテル那覇沖縄那覇  
ホテルヒェンクスタジアム那覇  
ホテルグレイブビュー那覇  
チャビホテル那覇  
沖縄国際ユースホステル

■那覇市 西部  
パシフィックホテル那覇  
ロウジールホテル那覇  
ロウジールスタワー那覇  
ホテルトラスオシャン  
沖縄ホテルコンチネンタル  
ホテルキャサリスのぞき  
ルーセントラフィア那覇



## ドライブでの注意

## 那覇市内は渋滞しやすい

モノレール以外に鉄道がない沖縄では通勤通学に車を使う人も多いため、那覇市内を中心に朝夕はかなり渋滞します。特に混むのは国道58号、国道330号、国際通り、那覇新都心など。また高速道路は出口を中心に混雑します。時間に余裕を持って動きましょう。

**平日の朝夕はバスレーン規制があります**

混雑時にバスやタクシー等の走行を円滑にするため、那覇、浦添、宜野湾、南風原の幹線道路で平日の朝夕にバスレーン規制が行われます。一番左のレーンがバス・タクシー等の専用になったり、片側一車線の道路では一般車両が通行できなくなったりします。

**日曜日の国際通りは一般車両通行禁止**

毎週日曜日の12:00から18:00の間、国際通り(県庁北口～蔡文橋)は歩行者優先のトランジットモールとなるため、一般車両は通行できません。この時間内に国際通りへ行く場合は、周辺の駐車場に車をとめて徒歩で向かいましょう。



# CONTENTS

## 巻頭インフォメーション

沖縄本島・離島マップ  
那覇広域マップ  
沖縄ミニ知識1 沖縄ってどんなところ？  
沖縄ミニ知識2 沖縄ってどうやっていくの？

## テーマ別 沖縄体験

沖縄のエッセンスを実感しよう！

- p.2 世界遺産をめぐる
- p.4 琉球の歴史を知る
- p.6 亜熱帯の森を探検
- p.8 美しい海に出会う
- p.10 伝統芸能に触れる
- p.12 工芸品のいろいろ

## コラム 旅のツボ

知っている旅がもっと楽しい！

- p.14 沖縄食文化の基本をマスター
- p.16 カラダが喜ぶリゾートステイ
- p.18 たくさんあるよ！ビーチマップ

## エリア別 見どころポイント

地域それぞれ表情が違うから面白い！

- p.20 那覇
- p.22 沖縄本島南部
- p.24 沖縄本島中部
- p.26 沖縄本島北部
- p.28 八重山・宮古
- p.30 久米島・慶良間
- p.32 沖縄本島周辺離島

## 巻末インフォメーション

- p.33 イベントカレンダー
- 裏表紙 交通ガイド

沖縄観光ガイドブック  
2020年1月発行  
発行元／沖縄県・OCVB  
本書収録内容の無断転載・複写・複製等を禁じます。  
© 2020 Okinawa Convention & Visitors Bureau Printed in Japan



# THE WORLD HERITAGE

Theme

世界遺産をめぐる

今も語り継がれる

琉球王国時代に想いを馳せる

かつて琉球国として独自の歴史を刻み、世界に誇る文化を花開かせた沖縄。その象徴ともいえるのが世界遺産(文化遺産)で、「琉球王国のグスク及び関連遺産群」として登録されています。5つのグスク(お城)と4つの遺跡で構成されるこの歴史遺産は、そそり立つ城壁の雄姿や絶景を楽しませてくれたり、悠久のロマンを感じさせたりと、いろいろな魅力を持っています。それを楽しみながらグスクや遺跡を巡っていると、ライバルとの戦いを制してのし上がった豪族や交易で巨万の富を手にした城主、権力と栄華をきわめた国王、さらにはひたむきに神への祈りを捧げた女性といった、ありし日の琉球の人々の姿が自然と目に浮かんでくるようです。世界遺産は時を超えた風景を写すパノラマカメラのような存在でもあるのです。



世界遺産のひとつ中城城跡。曲線の美しい城壁から見晴らす海、空、そして大地の景色に心奪われます。お城の主はここから見えるすべての領域に権力がおよぶことを夢見ていたのかもしれない。



9 斎場御嶽(南城市)  
琉球王国最高の聖地。神女の最高職である間得大君(きこえおおきみ)が管理し、その就任式も執り行われました。今も祈りを捧げる人が絶えません。  
tel.098-949-1899



8 園比屋武御嶽石門(那覇市)  
琉球国王が巡行に出発する際にお祈りをした拝所。琉球国の重要な聖地で現在でも多くの人がお祈りに訪れます。木造風の石造り建築が見事。



7 識名園(那覇市)  
琉球王国時代、中国皇帝の使者「冊封使」をもてなしたいわば迎賓館です。中国と日本、そして琉球の様式美が合体した美しい庭園。  
tel.098-855-5936



4 勝連城跡(うるま市)  
海外交易を盛んに行っていた阿麻和利(あまわり)の居城。古代ローマ帝国のコインが出土するなどの歴史ロマンと絶景が魅力です。  
tel.098-978-7373



5 中城城跡(中城村・北中城村)  
15世紀初期に完成したグスクで、高い技術で造られた城壁が美しく芸術的ともいわれます。東シナ海と太平洋の眺望も絶景です。  
tel.098-935-5719



3 座喜味城跡(読谷村)  
標高125mにあり、築城家としても名高い武將護佐丸によって15世紀初頭に築かれました。曲線を描く城壁が美しく、海の景色も壮大。  
tel.098-958-3141



2 今帰仁城跡(今帰仁村)  
15世紀初めまでの北山王の居城。築城は13世紀ごろで、見事な城壁は万里の長城を模しており100年以上かけて造られました。  
tel.0980-56-4400



1 首里城跡(那覇市)  
かつての琉球国王の居城で、450年間にわたって琉球国の政治・経済・文化の中心でした。赤を基調とした鮮やかな色彩が琉球文化を象徴します。  
tel.098-886-2020  
※現在一部立ち入りが制限されています



世界遺産をめぐろう！  
琉球王国のグスク及び関連遺産群







石垣、赤瓦の家、石畳の道、咲き誇る花々。「体験王国むら咲むら」(読谷村)や「おきなわワールド」(南城市)、「琉球村」(恩納村)では、昔ながらの街並みや琉球王国の城下町が再現されています。

# HISTORY



**金城町の大アカギ**  
推定樹齢200年といわれる巨木で、沖縄戦の戦火を奇跡的に逃れたアカギが6本あります。周辺は御嶽でもあり静かで神聖な空気に満ちています。(那覇市)

実は世界遺産周辺にも興味深いスポットがたくさんあります。そんなところも巡ってみれば琉球の歴史への理解がいっそう深まり、より意義のある旅になることでしょう。

たとえば首里城跡に近い首里金城町石畳道。静かな空気が満ちた古道を歩けば、かたわらにも古い石垣や赤瓦の家が建ち並び、きらびやかな琉装に身を包んだ王族や凛としたいでたちの士族ら、当時の上流階級の人々が辻から出てきそうな錯覚すら覚えます。また、中城城跡の近くにある中村家住宅は昔の人々がどのように暮らしていたのか、その様子を感ずることができます。

なかには深くて広い知識を持ったガイドさんが案内してくれる史跡もあります。ガイドさんといっしょに見学すればいっそう理解が深まるでしょう。さらに各地の資料館や観光施設でも琉球の歴史を楽しく学べます。



初めて来る場所なのに  
郷愁を感じるのはなぜだろう



Theme

琉球の歴史を知る



**円鑑池**

500年あまり前に造られた人工の池で、首里城内の湧き水や雨水がここに集まる仕組みになっていました。中央のお堂に水の神・弁財天が祀られています。(那覇市)



**龍樋**

首里城内の飲料水に使われていた泉で、NHKのドラマ「テンベスト」ではスイカを冷やす場所として登場します。湧出し口に中国から持ち帰った龍の口の彫刻が使われていることから名付けられました。(那覇市)



**龍潭**

円鑑池からあふれた水はこの池に集まり、人々に憩いの場を提供しています。

浦添城跡や浦添ようどれなどをガイドする



うらそい歴史ガイド友の会

ガイド 安次富 勇さん

## 知識と人情いっぱいの 沖縄歴史ガイド

世界遺産に登録されているグスクをはじめ各地の史跡では、市町村などが養成したガイドさんが活躍しています。専門知識を持つガイドさんたちは、それをわかりやすい言葉で伝えるので、お客さんはより深い知識に触れることができます。また地元の人が多いので「自分が子どものころは…」などといったリアルな話が聞けることもあります。知識を得ながら地元の人とふれあうこともできるのです。

**NPO法人  
那覇市街角ガイド**

那覇市内の観光スポットをご案内。17コース＋ご希望に合わせる特別コースもあり。  
tel.098-860-5960

**今帰仁グスクを学ぶ会**

世界遺産の今帰仁城跡を案内。2名が常駐し、お一人様から修学旅行まで対応。  
tel.080-6490-8250

**NPO法人  
うらそい歴史ガイド友の会**

琉球王朝発祥の地といわれる浦添市。浦添城跡やようどれなど多くの史跡を巡る。  
tel.098-874-9345

**中城村・北中城村文化財案内人  
サークル「グスクの会」**

中城城跡を中心にボランティアで無料案内をしている(一部有料あり)。  
tel.098-935-5719

**沖縄県観光  
ボランティアガイド友の会**

沖縄戦の戦跡、米軍基地から世界遺産や琉球の史跡まで専門ガイドが沖縄を案内。  
tel.098-856-6441

**地域ガイド風の会**

座喜味城跡ややちむんの里、残波岬、ガマなど跳谷の歴史や文化、平和の地を巡る。  
tel.098-982-8739 FAX.098-982-8713

他の歴史ガイドについては沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」(<http://www.okinawastory.jp/>)をご覧ください。





森の酸素とミストをいっぱい吸い込んで

清々しい気分になった

滝のある森は豊かな水に恵まれているので貴重な動植物たちのすみかになっています。運がよければ彼らの姿を目にすることができかもしれません。

ノグチゲラやヒカゲヘゴなど、この森は太古から生きてきた動植物の宝庫。その姿を見ることができたら大きな思い出になるでしょう。



FOREST



国内で唯一亜熱帯海洋性気候に属し、特有で豊かな自然が残る沖縄。特に「やんばる」と呼ばれる本島北部地域は国立公園に指定されており、さらに世界自然遺産への登録も目指しています。このエリアに広がる日本最大級の亜熱帯照葉樹林は天然記念物をはじめとする多様な動植物のすみかとなり、世界的にも貴重な生態系を作り出しています。また、深い森は水がめとしても大きな役割を果たしています。降った雨は地中に浸みこみ、やがて湧き出て川となり滝も作り出します。清流の華ともいえる滝は雄大な姿を見せ、さらに酸素をたくさん含んだ森の空気をミストで満たします。希少な動物や植物たち、ほとばしる清流、そして水の造形物ともいえる滝。沖縄の森は尽きない魅力に満ちています。



自然が身近に感じられるため、川でのカヤックツアーが好評です。マングローブの林を探検するメニューもあり、きわめて珍しく貴重な生態系と接することもできます。  
(億首川・ネイチャーみらい館)



Theme 亜熱帯の森を探検



やんばる国立公園内にある大石林山は古くから聖地とされてきた場所。世界最北端の熱帯カルスト地形や日本最大級の巨大ガジュマルなど亜熱帯の雄大な自然が残っています。





# MARINE



泳いだりマリンレジャーに挑戦するのもいいのですが、渚を歩いてほんの少し水に足をつけてみるだけでも心地いい気分になります。(プセナビーチ)



沖縄の海はただ透明なだけではありません。時間によって表情がさまざまに変化し、見る人に感動を与えてくれます。



こっくり  
古宇利大橋

屋我地島から古宇利島に至る全長1960mの橋です。ドライブすれば両側にエメラルドグリーン海が広がり、その眺望の美しさに言葉が失うでしょう。(今帰仁村)

ビーチを裸足で歩くとサンゴが作り出した白砂が足の裏をほどよく刺激し、海に足を入れた瞬間に温かな水が足を包み、砂がさらさらと指の間を抜けていきます。この心地よさが沖縄のビーチのすばらしさです。爽快な気分になり、日頃の疲れも吹き飛ばしてくれることでしょう。

また、顔を上げれば壮大な景色が目飛び込んできます。翡翠(ひすい)色や瑠璃(るり)色に輝く海原、地球の丸さがわかるほど長い水平線、緑に縁取られた小さな島、そして抜けるような青空と白絹のような雲。見上げるとビル姿が目飛び込んでくるような都会とはまったく違いますね。沖縄の海の景色は非日常の極みといっていいかもしれません。その中へ身を置くことのよろこびをぜひ味わってください。



## サンゴ

沖縄の海を肌で楽しむならダイビングやシュノーケリングがおすすめ。沖縄には広大なサンゴ礁に彩られた世界屈指のダイビングスポットが多くあり、訪れる人を夢の世界にいざないます。



## ウミガメ

透明な海は魚だけでなくウミガメにとっても楽園です。ダイビング中に出合ったり、いっしょに泳ぐこともできるかもしれません。



## シーカヤック

水上散歩したいという願いを叶えてくれるのがこのアクティビティ。海底まで見える澄んだ水の上をのんびり進むと、色とりどりの熱帯魚に出合えます。



Theme

美しい海に出会う

青く透き通る海

心地よい波の音に心癒されるひととき

OKINAWA GUIDE BOOK





音楽や芸術に彩られた

沖縄芸能の世界に惹きこまれる

撮影地：琉球村

街を歩いているとどこからか三線の音が聞こえてくる、宴の席が盛り上がるとだれかが弾き始める…。沖縄ではそんなシーンが日常的に見られます。この島で育まれた独自文化のひとつは芸能であり、三線はそれを支える柱といってもいいでしょう。芸能とひとくちにいても、種類やタイプは驚くほど多彩で多様。王侯貴族から庶民まで親しんだ音楽、それに踊りを組み合わせた琉球舞踊、琉球のオペラともいえる組踊、旧盆の際に先祖の霊をお送りするエイサーなど、いろいろです。これらは今の時代にも受け継がれ、大衆の娯楽から人間国宝を生み出すほど芸術性の高いものまでレベルもさまざま。いずれにしても芸能に触れることは、琉球文化の本質に接することになるのです。



**組踊**  
音楽（歌三線・箏・笛・胡弓・太鼓）にせりふと踊りを組み合わせた歌舞劇です。物語が視覚的にも楽しめる、沖縄が世界に誇る舞台芸術です。公演は右の雑踊を含めて国立劇場おきなわで行われています。

# PERFORMING ARTS



**沖縄空手会館**  
tel.098-851-1025（豊見城市）



**空手**  
空手は琉球古来の武術「手（ティ）」が周辺諸国との交流を深める中で生まれました。2017年3月には「沖縄空手会館」が開館し、国内、海外から注目が集まっています。



**琉球舞踊**  
琉球国の外交に役立てようと王府が力を入れて育てた芸能です。伝統的な古典舞踊や雑踊のほか、おもに戦後になって舞踊家たち主体で生み出された創作舞踊など、いろいろ楽しめます。



## 見て、触れて、体験しよう！

### 体験王国むら咲むら

32の工房があり、101もの体験プログラムが用意されています。伝統工芸、芸能、海、生活、スポーツ、料理までバラエティ豊か。楽しんで学んで満足できる施設です。  
tel.098-958-1111（読谷村）



### 琉球村

昔の琉球を主題にしたテーマパークです。赤瓦屋根の古民家が建つ、昔の琉球の村を再現。エイサーをはじめ、伝統工芸体験、芸能ショーなども楽しめます。  
tel.098-965-1234（恩納村）



**おきなわワールド 文化王国・玉泉洞**  
30万の時間が作り上げた神秘的で美しい鍾乳洞をはじめ、琉球王国時代の城下町を再現した街並みなど、沖縄の自然、文化、歴史が凝縮されたテーマパーク。  
tel.098-949-7421（南城市）



**てんぶす那覇**  
琉球舞踊や沖縄芝居などの芸能、壺屋焼や琉球ガラス、染織物などの工芸、さらには料理や武道までワンストップで楽しめる沖縄文化の館です。  
tel.098-868-7810（那覇市）



**国立劇場おきなわ**  
沖縄伝統芸能の保存振興を目的に造られました。ユネスコの世界無形文化遺産「組踊」や、国の重要無形文化財「琉球舞踊」などを楽しむことができます。  
tel.098-871-3311（浦添市）

Theme  
伝統芸能に触れる

OKINAWA GUIDE BOOK





#### 琉球ガラス

海を写し取ったようなブルーやグリーン、琉球を象徴する朱色など、沖縄の自然や文化を表現したような色使いが心を打ちます。自分へのお土産にすれば旅の記憶が鮮烈に残ります。



#### 織物

沖縄の織物は多種多様。地域ごとの織り方や模様、色使いなどの面で個性を競い、愛する人に着せたいという思いで織られています。高い技術ゆえに現在では世界に誇れる工芸品となりました。



#### 琉球漆器

漆器は琉球国の重要な輸出品であり、王族たちも愛用した格調高い工芸品でした。朱と黒の二色を基調に、高度な技術を用いて鮮やかで自由奔放な紋様を描き出しています。



#### ひんかた紅型

かつて王族や士族のみが身にまとうことを許された紅型は沖縄の染物の代表格。黄色、赤、青、紫、桔梗色などなど色の豊かさ鮮やかさは見とれるほどで琉球伝統工芸の華といえます。

# INDUSTRIAL ARTS



#### シーサー

魔よけのシーサーは17世紀に初めて造られました。以来300年あまりを経て美術工芸の域に昇華。怖い形相からユーモラスな顔つきまで、さまざまな表情を見せてくれます。

#### びしょうふ 芭蕉布

数多い沖縄の織物のなかでも最古のひとつ。パナナの仲間である糸芭蕉を原料とする糸で織られ、さらっとした肌触りが特徴です。



#### やちむん(焼物)

こちらは壺屋焼の陶工で人間国宝だった故金城次郎の作品。これに見られるようにおおかで温かみがあり、実用性が重視されている一方で芸術性も高いのが壺屋焼の真骨頂です。

### 伝統工芸のエッセンスに触れるなら

沖縄県立博物館・美術館



博物館常設展では貴重なコレクションを展示しており、それを鑑賞することができます。美術館コレクション展では沖縄とゆかりの深い作家の作品を中心に展示しています。tel.098-941-8200(那覇市)

### 沖縄のよいものをそろえたお店

Flagship OKINAWA



レベルの高い工芸品を実際に見て、触れて、買えるのがこちら。漆器、陶器、織物など、気鋭の作家が制作した作品を選び、ぐって販売しており、見るだけでも芸術性の高さを実感できます。tel.098-932-4480(沖縄市)

## Theme

工芸品のいろいろ

触れていると

温もりが伝わってくるのが不思議



芸能に並ぶ琉球文化の結実のひとつが工芸です。やちむん(焼物)と呼ばれる陶器、琉球ガラス、織物、染物、漆器などジャンルは多岐にわたります。やちむんの代表格といえば壺屋焼。この分野は人間国宝も生み出しました。「絵柄がかわいくて、これでごはんを食べたら楽しそう」と多くの人がいます。琉球ガラスは戦後になって盛んになった比較的新しい工芸ですが、「透明感があってきれい、沖縄の海のように」とか「これで泡盛飲みたい」という人もいます。壺屋焼や琉球漆器で食事をいただきながら、泡盛の入った琉球ガラスを傾ける。そんなことをすれば生活と芸術が密接に結びついていることを実感するでしょう。



## ぜんざい

金時豆を黒糖で煮たお汁にかき氷をのせるのが沖縄風ぜんざい。夏の暑い昼下がりになどにいただくと、かき氷の冷たさと豆の煮汁のやさしい甘さ、白玉だんごのもちもち感に幸せを感じます。

専門店のほか  
食堂でもいただけます



古民家カフェで  
ゆったりゆったり

日持ちするので  
お土産にもGOOD

ふんわりした酔い心地が  
好きになります

お酒も食文化の大きな柱のひとつ。特にタイ米と黒麹菌で作る泡盛は世界的にも珍しいお酒で、沖縄が誇る銘酒といっていでしょう。3年以上寝かせたものは古酒といい、大変おいしいのですが、そこまで寝かせない一般酒でもおいしい品はたくさんあります。さらにオリオンビールも県民の自慢のひとつ。スッキリしたうまさとのど越しは沖縄の気候によく合います。

## 泡盛

日本最古の蒸留酒。寝かせれば寝かせるほど熟成が進み、やがてバニラのような甘い香りを放ちます。その味は芳醇にしてまろやか。沖縄料理にもよく合い、互いのおいしさを引き立てます。



## サーターアンダギー

沖縄風ドーナツともいうべき揚げ菓子で、外はからっと中はもちもちの食感。小麦粉と砂糖が基本ですが、黒糖も使います。いずれもやさしい甘さと食べ応えて老若男女問わず人気です。

スイーツはなんだか  
ほっこりするおいしさ

沖縄版スイーツも家庭的なやさしさが感じられるのが特徴。控えめな甘さと素朴な舌ざわりで飽きることがありません。代表的なのはサーターアンダギーです。また夏の暑いときにいただく冷たいスイーツのおいしさは感動的です。代表選手はぜんざいで、本土の温かいものとは違いかき氷がのった冷たいタイプ。同じメニューでもやはり気候風土に合わせて変わるのでね。

いつでもできたて  
新鮮が味わえます



## オリオンビール

沖縄で生まれた、いわば県民ビールともいうべき存在。本島北部の清らかな水で作られています。豊かなコクと香りを合わせ持ち、味わいはマイルドかつ爽快で飽きがきません。

## 沖縄そば

カツオや豚骨ダシのおつゆとコシのあるツヤツヤ麺。これだけでもおいしいのに柔らかく煮付けたソーキや三枚肉、かまぼこなどがのると、胸が高鳴るごちそうになります。

おつゆのいい香りも  
ぜひ楽しんで



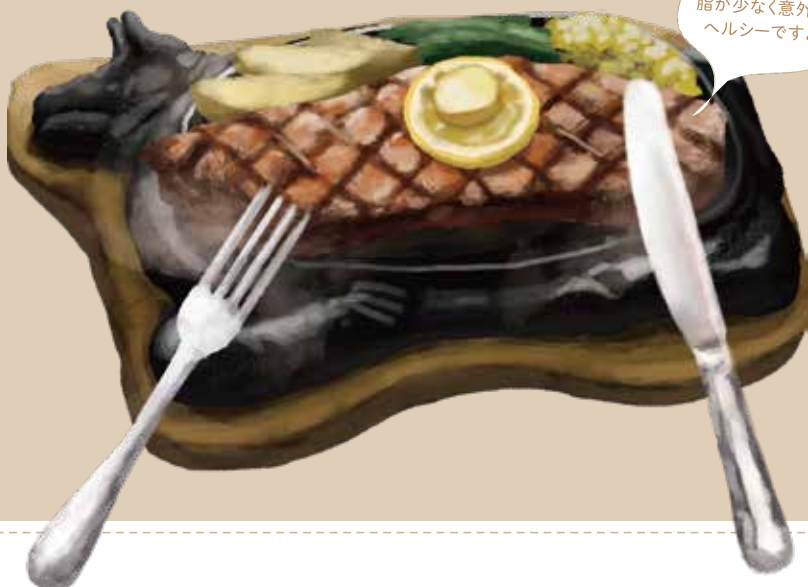
## タコライス

しっかり味のひき肉にシャキシャキレタス、まろやかチーズにフレッシュトマト。これらが温かいごはんと一緒にすると未体験の美味に。ほっぺたが落ちそうになります。

外国とのコラボを  
ガッツリいただきます

外国から入ってきた料理も沖縄食文化の一端を担っています。アメリカをはじめ移民が多かった中南米、アジアなどさまざまな地域の影響を受けました。たとえばステーキだけでひとつの文化といっていりくらい広く県民に愛されるようになりました。タコライスのように外国の食文化を沖縄風にアレンジした料理も驚きのおいしさ。いずれもボリューム満点なのが特徴です。

脂が少なく意外に  
ヘルシーですよ



## ステーキ

アメリカ統治時代に安くておいしい牛肉が入ってきたため、ステーキは庶民も気軽に味わえる料理となりました。コストパフォーマンスにすぐれたひと皿で至福のひとつをどうぞ。

お母さんの手料理みたいに  
やさしい味

沖縄の伝統料理は旅人にとってかなり斬新である一方、懐かしさや優しさも感じられるといえます。根底には家庭的なことと、食べる人の健康をよく考えていることがあるでしょう。旅の途中、たとえば赤瓦の琉球民家風の沖縄料理店で、畳に座って伝統的な料理に舌つづみを打つ。これでなんだかふるさとに帰ってきたような気持ちになるのが不思議ですね。

OKINAWAN  
FOOD

ほのかな苦みが  
クセになります

## ゴーヤーチャンプルー

ゴーヤーのほんのりとした苦みが豆腐やお肉といっしょになると、えもいわれぬおいしさがお口の中に広がります。加熱しても壊れにくいゴーヤーのビタミンCは美容や健康にもGOODです。





# RESORT STAY

体にいいことは

心にもいいと実感した

## ゴルフ

海に向かってショットを打つ爽快感に酔いしれてしまいます。芝も年中緑なので冬場のプレーも問題なし。沖縄ならスコアも上がりそうですね。



## SUP

スタンドアップパドルサーフィン (SUP) はボードに乗ってオールで漕ぎながら海上を散歩したり疾走したりします。最近人気急上昇中。



ココ ガーデンリゾート オキナワのハイビスカスを使ったフットバス (足湯)。肌にうるおいと活力を与える効果があり、もちろん気持ちよさも格別です。

風と手のいたわりで

夢見心地になります

特に女性にとってリゾートステイの楽しみといえばスパやエステが定番でしょう。とはいえここは沖縄。マッサージを受けるのがリゾートホテルのプールサイドだったり、自然海塩やウコン、ハイビスカスなど島特有の素材が使われていたりすると、やはり非日常的で特別なリラクゼーションタイムになります。南国の空気に抱かれて地元素材のエステは心身がよみがえります。



沖縄の旅は、急ぎ足の観光旅行からゆったりと滞在を楽しむスタイルへと移り変わりつつあります。時代はリゾートステイなのですね。といってもその楽しみ方はいろいろ。ホテルなどでもさまざまなアクティビティやリラクゼーションメニューを用意しています。たとえば最近人気の朝ヨガ。朝日を浴びながら体が気持ちよく目覚め、活力が湧いて一日元気に過ごせます。



ヒルトン沖縄北谷リゾートでの朝ヨガ。ヨガは呼吸が大事なので、沖縄のうまいを含んだ空気を吸いながら行うととても効果的だそうです。

うるま市にあるホテル・ココ ガーデンリゾート オキナワのプールサイドでのリラクゼーションマッサージ。自然に包まれるような感覚と、プロの巧みな手技で極楽気分です。



## 愉快にお得に 買い物三昧

ショッピングもリゾートステイの大きな楽しみのひとつ。アメリカ西海岸をイメージした街やアウトレット、沖縄だけの免税店など独自のショッピングスタイルが楽しめます。

## RESORT SHOPPING



### 沖縄アウトレットモール あしびなー

海外の有名ブランドを中心に100店舗以上が軒を連ね、しかも通常価格の30~80%OFFで買えるという楽しくてお得なスポット。(豊見城市)



### Tギャラリー 沖縄 by DFS

国内旅行者も海外旅行のように世界の一流ブランド商品が免税価格で購入できる、日本で唯一の路面型免税店です。(那覇市)



### プラザハウス ショッピングセンター

1954年創業の老舗デパートで当初は米軍関係者向けでした。今も国際色あふれる品ぞろえて地元客や観光客を引き寄せます。(沖縄市)



### イオンモール 沖縄ライカム

沖縄県最大級のリゾートモール。ショッピングや食事はもちろん映画館や巨大水槽まで備えた遊べるスポット。(北中城村)



### デポアイランド

2010年アメリカンビレッジ内に誕生。ファッション、グルメ、ギャラリーなどが詰まった、おしゃれで楽しいエリアです。(北谷町)



### 美浜アメリカンビレッジ

観覧車が目印の西海岸風アミューズメントエリア。衣料品店、飲食店、映画館などが並び、ビーチも隣接します。(北谷町)



# OKINAWA BEACH MAP

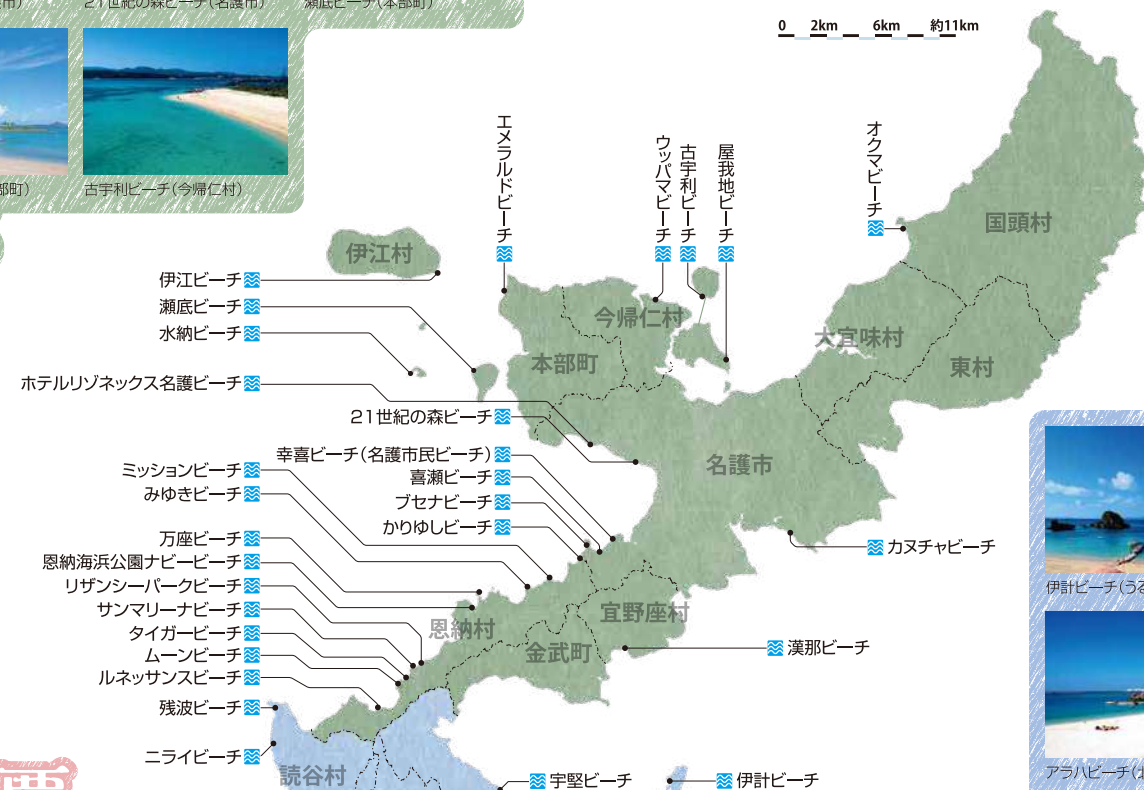


## 自分流に楽しめるビーチを見つけよう！

「沖縄といえば海」といわれますが楽しみ方は千差万別。泳いだり、貝を拾ったり、BBQをしたり、なにもしないなどなど。また季節や時間帯でも変わります。夏は西海岸が、冬は東海岸が波おだやか、朝日は太平洋、夕日は東シナ海という具合。もちろんビーチそのものの個性も見つ、お気に入りのビーチを探してみてくださいね。



## 北部



## 那覇



波の上ビーチ(那覇市)

## 中部

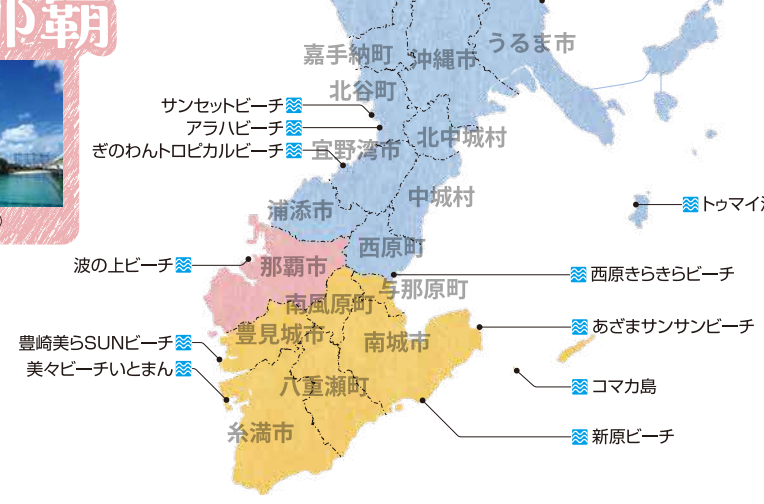


伊計ビーチ(うるま市)

アラハビーチ(北谷町)

ぎのわんトロピカルビーチ(宜野湾市)

西原きらきらビーチ(西原町)



## 南部



豊崎美らSUNビーチ(豊見城市)

美々ビーチいとまん(糸満市)

新原ビーチ(南城市)

あざまサンサンビーチ(南城市)



久米島イーフビーチ(久米島町)

与那覇前浜ビーチ(宮古島市)

砂山ビーチ(宮古島市)

石垣島サンセットビーチ(石垣市)

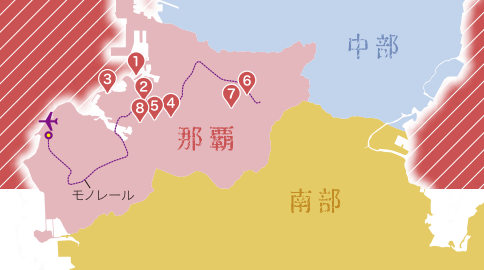
フサキビーチ(石垣市)



## 魅力が凝縮された中心都市

### ワンポイントアクセス

国際通りから徒歩圏内に魅力的なスポットがいっぱい。車がなくても十分楽しめます。移動はバスかモノレールで。



### 1 那覇クルーズターミナル&龍柱

那覇港内には大型クルーズ船専用のターミナルがあり、向かいの若狭緑地には龍の彫刻が施された像が建って、お客さんを迎えます。



### 2 福州園

中国福建省福州市と那覇市の友好をシンボライズする中国式庭園で、自然と異国情緒にあふれた閑静なスポットです。



### 夜の首里城

日没から24時までは首里城がライトアップされ、夜陰に朱色のお城や城郭が幻想的に浮かび上がる光景が楽しめます。  
※現在は一部エリアでのライトアップ実施となります



### 6 首里城からの那覇市街の景色

首里城公園内からは那覇市街や東シナ海、さらに慶良間諸島まで見晴らせます。



## 琉球王国時代の首都・首里 古都散策で時間旅行を満喫

首里城の城下町であり琉球王国の首都だった首里。やさしい風に吹かれながら散策していると歴史ロマンや伝統文化の香りもしてきます。街のにぎわいとは違う空気感を堪能しましょう。

県都・那覇市は沖縄の文化と経済の中心。活気にあふれたにぎわいの町です。観光スポットやグルメ・ショッピングスポットも比較的狭い地域に集中しているので効率よく楽しめます。



魚の色が  
鮮やかさ～

## 海も観光も買い物も濃密に 楽しめる沖縄随一の繁華街

### 3 波の上ビーチと波上宮

那覇市内唯一海水浴が楽しめるビーチで、近くにはダイビングスポットも。崖の上には波上宮という神社が建っています。



### 南国の魚

牧志公設市場や泊いゆまちでは近海で捕れた新鮮な魚が売られていて、買えるのはもちろんそこで食べることもできます。  
※現在は仮設にて営業中



首里にはハイビスカスがよく似合う。首里城の朱色のように琉球を象徴する色が赤。この花はそれを表現しているかのようです。

国際通りや国道58号はイベントストリートでもあります。豪華な琉装の行列や大綱挽など、目や心が奪われる催しもいっぱい。それに合わせて旅のプランを立てるのもよさそう。



守礼門だよ

### 那覇大綱挽

世界一としてギネスにも認定された200m近い大綱を、国道58号を埋め尽くした数万人が引き合うという壮大なイベントです。



## メインストリートが熱い！ 見て参加して感動しよう

### 8 国際通り

飲食店、土産物店、ホテルなどが軒を連ねる沖縄一にぎやかな通りで、食事や買い物に最適。NAHAマラソンのコースの一部にもなっています。



### 首里城祭

琉球王国時代に中国皇帝の使者「冊封使」を迎えた行列と儀式を再現。国際通りで豪華絢爛たる絵巻行列が展開されます。



### 4 壺屋やちむん通り

壺屋焼の発祥地として知られる陶芸の街。通り沿いには陶房が立ち並び、伝統の風情を漂わせています。焼物博物館もあります。





## のどかな風景と記憶の大地

### 綱引き

勇壮な綱引きは夏の南部の風物詩ともいえるイベントです。与那原の大綱曳きは440年を超える伝統を誇り、糸満の大綱引きの綱は長さ180mにもおよびます。



### 2 イカの天日干し

海人(うみんちゅ)の島・奥武島では夏から秋にかけてトビイカを天日干しする光景が見られます。乾燥したイカは軽くあぶって食べると美味。お土産にもどうぞ。



### 1 琉球ガラス

糸満市にある琉球ガラス村は県内最大級のガラス工房で、琉球ガラスの手作り体験も人気です。子どもから大人まで、世界にふたつとない自分だけの作品が作れます。

### 糸満ハーレー

糸満市は古くから漁業が盛んで、年に一度サバニと呼ばれる手こぎ舟の競漕・ハーレーが行われます。観客の大声援のなか大漁と航海安全を祈願します。



## 豊かな自然を背景にした暮らしと伝統行事に触れる

南部地域は農業と漁業が主な産業。街の空気に包まれていると、自然の恵みとともに生きてきた人々の暮らしの息づかいが感じられます。伝統行事はそのエッセンスといえます。



伝統のハーレー！

## 戦争の悲惨さを思いながら世界の恒久平和を祈ろう

太平洋戦争時に国内で唯一地上戦が行われた沖縄。なかでも南部地域は最大の激戦地でした。その歴史を学びながら、世界平和を祈る沖縄の人々の心に共鳴しましょう。

### 4 ひめゆりの塔

沖縄戦で看護要員として動員され、240人中136人が亡くなった「ひめゆり学徒隊」を祀った慰霊塔。ひめゆり平和祈念資料館も併設されています。(糸満市)



### 3 平和祈念公園

公園内にある石碑・平和の礎には国籍、軍人・民間人を問わず、沖縄戦で亡くなった人々など24万人あまりの方々が刻銘されています。(糸満市)

### 5 旧海軍司令部壕

沖縄戦時に日本海軍沖縄方面根拠地隊司令部があった壕。当時の司令官室や作戦室が残っていて、歴史を学ぶ意味でも訪れてみたい場所です。(豊見城市)



### 6 南風原文化センター

沖縄戦時の陸軍病院壕の再現や、昔の南風原の暮らし、移民などに関する展示がされていて、戦争や生活史について幅広く学べます。(南風原町)



### 7 斎場御嶽

琉球王国最高の御嶽とされ、国の最高神職である聞得大君の就任儀式も行われました。世界遺産にも登録されています。(南城市)



昔ながらの時間が流れる町だよ

### 12 垣花樋川

清らかな自然水が湧き出る水場で全国名水百選に選ばれています。太平洋の景色も雄大で、暑いときに水で足を冷やしながら眺めると最高です。(南城市)



久高島が見えるよ！



### ワンポイントアクセス

ドライブなら無料で通行できる那覇空港自動車道と、景色のいい国道331号を組み合わせるコースを設定するのがおすすめです。



### 8 ニライカナイ橋

ニライ橋とカナナイ橋で構成される全長600mの高架橋で、パノラマ状に広がる太平洋が絶景です。そこに向かって降りていく感覚も実に爽快です。(南城市)



南部は太平洋と東シナ海両方の海に抱かれるように広がるため、風光明媚なスポットがたくさんあり、ドライブにも最適。新しい複合商業施設もオープンしさらに魅力度がアップしました。

海に抱かれ緑に彩られた道  
駆け抜ければ爽快感はMAX



### 9 知念岬公園

緑の芝生に覆われた開放的な公園で、目の前に雄大な太平洋とそこに浮かぶ島々の姿が見晴れます。やさしい潮風に吹かれながら一息つける絶好の場所。(南城市)



### 10 瀬長島 ウミカジテラス

瀬長島で2015年にオープンしたばかりの複合商業施設。東シナ海の感動的な景色を眺めながらお買い物や食事、ティータイムが楽しめます。(豊見城市)

### 11 富盛の石彫大獅子

沖縄最古のシーサーで、300年以上前に村で頻発した火事を鎮めるために設置されました。その後火事は収まったそうです。(八重瀬町)



多くの水場があり、清水に恵まれた南部エリア。水が人を潤し、人が歴史を作ってきました。数百年から数万年、そして数十万年の時をさかのぼる体験をしてみましょう。

## 水の大地ともいえるエリア 美ら水が育んだ歴史ロマン

### 13 ガンガラーの谷

数十万年前に鍾乳洞が崩落してできた森で、約2万年前には古代人が生活していたとされます。推定樹齢150年以上のガジュマルの巨木からパワーがもらえそうです。(南城市)





## チャンプルー文化のメッカ



2 勝連城跡

中部エリアには中城城跡(中城村・北中城村)、座喜味城跡(読谷村)、勝連城跡(うるま市)といういずれも世界遺産に登録されているグスク(お城)があります。



1 中城城跡



3 座喜味城跡

中部には琉球史を彩った英雄たちの居城をはじめ歴史的な名所が点在しており、さらに多様な文化にも触れることもできます。知的好奇心も満足させてくれる魅力いっぱいのエリアなのです。

名所旧跡に多彩な文化の地  
知的好奇心も満たされる



5 やちむんの里

壺屋の陶工たちが次々と窯をこの地に移し、焼物の新しいメッカを形成。人間国宝の故金城次郎もここで制作に励みました。(読谷村)



4 中村家住宅

18世紀なかごろに建てられた豪農の家で、士族と農家両方の形式が融合し、琉球の住宅のあらゆる特徴を備えています。(北中城村)



6 宜野湾港マリーナ

ヨットやクルーザーが停泊するマリーナで、グラスボートやクルージング、ホエールウォッチング、パラセーリングなどのアクティビティも楽しめます。(宜野湾市)



7 残波岬

東シナ海に突き出た岬で人気の絶景スポット。荒々しい断崖絶壁が2km続き、さらに慶良間諸島や夕日の景色が楽しめます。(読谷村)



8 海中道路

太平洋に浮かぶ島々を結ぶ海上の道で、ドライブすると目線の高さで左右に海の絶景が広がり、最高の気分になります。(うるま市)

青い海と緑の森と花々と  
色彩の豊かさに心奪われる



文化の香り高い中部に豊かな自然が彩りを添えます。森の散歩道を歩くと亜熱帯の緑に癒され、リフレッシュできます。



東シナ海と太平洋に挟まれた中部は、都市のにぎわいと自然の息づかいが調和した地域。海も森も街からほど近いので、ブルーオーシャンもグリーンフォレストも気軽に楽しめます。

9 ビオスの丘

うるま市にある沖縄風植物園パーク・ビオスの丘では、亜熱帯の森の中を牛車でゆったりと巡ることができま。 (うるま市)

10 道の駅かでな

嘉手納基地に隣接しているため、最上階の展望場からは基地の全貌や離着陸する軍用機などが一望できます。(嘉手納町)



ハンバーガー

アメリカ文化の影響が強い中部にはおいしいハンバーガーがいっぱい。KADENA BURGERはバーガーフェスタで全国3位に入賞しました。



11 美浜アメリカンビレッジ

テーマは「アメリカンライフスタイル」です。アメリカ直輸入の商品を多数そろえた、文化の香りもするスポットです。(北谷町)



インターナショナルな街は  
買い物もグルメも海外風

中部を車で走っていると道路沿いなどでヤシ並木が見られます。特に海の光景とマッチすると見事で運転も楽しくなります。



チャンプルー文化はインターナショナル・カルチャーともいえます。だから楽しみは盛りだくさん。ショッピングもグルメも海外旅行に来たような感覚が味わえるのでお得かも。

イヤーサーサー

コザ

コザは沖縄市の旧市名。世界の文化が混ざったチャンプルー文化発祥の地なので、ふだんと違うお買い物楽しめます。



ハイヤー  
スリッ、スリッ

道ジュネー

中部はエイサーも盛ん。特に旧盆のころはエイサーチームが街を練り歩く道ジュネーが行われ、広場などで勇壮な演舞を披露して喝采を浴びます。



闘牛

うるま市は昔から闘牛の盛んな土地柄。体重が1トン近くもある牛2頭が激しくぶつかり合う様子は迫力満点です。



エモーショナルかつ刺激的  
魂に響く文化の交差点

勇壮なエイサーに観客大興奮の闘牛、そしてロックのビート。このエリアには魂を揺り動かす要素がたくさんあります。見て、聞いて、共鳴すれば心が元気になります。

ロックライブ

ロックの町でもある沖縄市では7月のピースフルラブ・ロックフェスティバルをはじめ、ロックライブがたくさん開催され、多くの人々が熱狂します。





## 豊かな自然でゆったり時間



### 1 沖縄美ら海水族館

沖縄の海をそのまま切り取ったような美しさ。特に世界最大級の大水槽を泳ぐ巨大ジンベエザメやマンタの姿は圧巻です。(本部町)

### ザンゴの産卵

年に一回初夏の夜に数日間見られる現象で、海中に放たれてゆめく卵の姿はまるで宇宙の星々のように幻想的です。



## 希少で多様な生き物たちに出会い貴重な体験をする



### 6 プセナ海中公園

沖縄本島唯一の海中展望塔とクジラ型のガラス底ポートからは、服を着たまプセナ岬に広がる美しい海の世界を見学できます。泳ぐことが苦手な方でも海中の素晴らしい景色を感じることができます。(名護市)



### 7 ター滝

亜熱帯の原生林に囲まれた美しい滝でトレッキングや川遊びにも最適なスポット。森の生き物、川の生き物に出合えます。(大宜味村)



### CINEMA COLUMN ロケ地スポット

#### 『KARANUKAN -カーラヌカン-』



出演者／GACKT、木村涼香ほか  
制作年／2017年  
監督／浜野安宏

GACKTが故郷沖縄を舞台に14年ぶりに映画主演。写真家の大山光(GACKT)は八重山で石垣真海(木村涼香)の写真集撮影中に目の前が真っ白になり、その後4年間彼女を捜し続けてしまう。背景となる自然の美しさにも注目です。

#### おもなロケ地

西表島、エメラルドビーチ

### 9 かりゆしガシナ タラソグーナ

海がきれいな地域なので、自然の海水を利用したスパが楽しめます。疲れを癒し、美肌効果も期待できます。(宜野座村)



天然記念物ですよ～!

### 12 今帰仁城跡

かつての北山王の居城で世界遺産のひとつになっています。長大な城壁が美しい曲線を描いていて、見ごたえのある古城です。(今帰仁村)



### 13 奥集落

沖縄本島最北の集落で古いたたずまいの家並みが見られます。数少なくなった共同売店も風情があるので、お立ち寄りに最適。(国頭村)



### ワンポイントアクセス

名護市の許田が高速道路の終点。その先は一般道になりますが、大宜味村や東村、国頭村方面へは名護東道路を通るのが時間短縮になります。



### パイナップル

東村をはじめとする北部地域はパイナップルの一大産地で、特に旬の夏場はジュシーで甘いといれてが味わえます。

### 潮風とピザ

北部にはカフェも多く、石窯焼きピザがおいしいお店もあります。潮風に吹かれながら食べるとさらに絶品です。



## 豊かな自然を背景にしたおいしいものや美しいもの

### 8 八重岳のカンヒザクラ

正月が明けるとカンヒザクラが咲き始め、山を濃いピンク色で染めます。八重岳では1月中旬に日本一早い桜まつりが開催されます。(本部町)



### 10 道の駅許田

ドライブのお立ち寄りには道の駅がおすす。休憩はもちろん特産品やお土産がリーズナブルな値段で買えます。(名護市)



### 11 備瀬のフクギ並木

防風林として家々を守ってきた数千本のフクギ並木が今も残り、静かで落ち着いた空間を作り出しています。のんびり散策を。(本部町)



## 古くて風情ある集落や古城 歩けば沖縄の原点が見える

### 2 真栄田岬

ダイビングやシュノーケリングのスポットとして知られます。神秘的な青の洞窟などがあり、魚もたくさんいます。(恩納村)



### 3 億首川カヤックツアー

世界的にも希少なマングローブの林をカヤックで巡るツアーが人気です。珍しい生物に出合えて感動することもあります。写真はネイチャーみらい館の億首川カヤックツアー。(金武町)



### 5 慶佐次湾の マングローブ林

マングローブ林のなかでも特に貴重で天然記念物に指定されています。知識豊富なガイドが案内するツアーが好評です。(東村)





# YAEYAMA AREA 八重山 OKINAWA GUIDEBOOK

## ちりばめた宝石の様な島々



**1 由布島**  
島全体が亜熱帯植物園になっていて、西表島から水牛車に乗って渡ります。浅い海を水牛がゆっくり歩いて10分ほどで到着。



**2 小浜島**  
サトウキビ畑の風景が広がるのんびりした島で、NHK連続テレビ小説「ちゅらさん」の舞台になったことで知られるようになりました。

八重山諸島の星空は、全天88星座のうち84星座、全天21個すべての1等星を見ることができる星空環境を有しており、石垣市と竹富町にまたがる「西表石垣国立公園」が2018年3月に国内で初となる「星空保護区」に認定されました。



### 3 西表島とイリオモテヤマネコ

日本最後の秘境ともいわれる島。イリオモテヤマネコは西表島だけに生息するネコで、国の特別天然記念物に指定されています。



5



# MIYAKO AREA 宮古 OKINAWA GUIDEBOOK

## 厚い人情と清らかな海の島



### 1 伊良部大橋

全長3,540mで、無料で通行できる橋としては日本一の長さを誇ります。人と車が通行でき、左右の海景色は息をのむほどの絶景です。



### 2 佐和田の浜

日本の渚百選のひとつで1771年の明和の大津波で運ばれてきたといわれる岩が無数に点在し、不思議な景観を作り出しています。

### 3 東平安名崎

2kmにわたって続く細長い岬の先端からは太平洋と東シナ海を見渡すことができ、いくつもの岩が点在するそのダイナミックな景観は一見の価値あります。



## サンゴの海がつくる景観と 島人の心に元気を取り戻す



宮古は神々しいほど美しい海に囲まれた島々に構成されます。中心となる宮古島は平坦で、潮風がサトウキビの葉を揺らす光景も楽しめます。人情も厚いので人とふれあう旅もおすすめ。

### 8 砂山ビーチ

宮古島を代表する絶景スポットのひとつで、真っ白な砂浜と岩のトンネル、そしてきわめて透明度の高い海が見事な景観を作り出しています。



### 6 池間大橋

宮古島と池間島を結ぶ全長1,425mの橋で、両側に広がる海の景観がすばらしく、ドライブコースとして最適です。

### 5 通り池

下地島にあるこのふたつの池、実は底でつながっているそうです。神秘的でダイビングスポットとしても人気があります。



### 7 与那覇前浜ビーチ

砂が白くて細かく、東洋一美しいといわれるビーチ。雪のような砂浜が7kmも続き、海とともに織りなす風景に言葉が失います。



約55分 飛行機

### さとうきび畑

宮古地域は沖縄県内一のさとうきび生産地。市街地を少しはずれると風にそよぐ緑葉が牧歌的な風景を作り出しています。

### トライアスロン

全日本トライアスロン宮古大会はスイム3km、バイク157km、ラン42.195kmを駆け抜ける、美しくも過酷な鉄人レースです。



## 島それぞれの自然と文化を 感動とともに満喫する旅

八重山の島々はそれぞれがひとつの国のように独自の文化を持っています。日本の最南端都市・石垣をベースに島巡りしてみるとそれを実感するでしょう。多様性を満喫する旅へどうぞ。

日本で一番最後に夕陽が沈む場所



### 7 与那国島

日本最西端に位置し、晴れた日には台湾が見えるという国境の島。ヨナグニサンや与那国馬などこの島だけにすむ生き物もいます。



### 6 黒島

畜産業が盛んな島で牛の数は人口の10倍以上ともいわれます。のどかで島人は人情豊か。透き通った海にも癒されます。

### 8 石垣島

川平湾は日本百景にも選ばれている石垣島随一の景勝地。すばらしい景観と高い透明度の海では、黒真珠の養殖も行われています。



### アンガマ

八重山地方に伝わる伝統行事で、旧盆の夜に現れるあの世からの使者が、踊りなどを披露し祖先の霊を供養します。





# KUME ISLAND 久米島

OKINAWA GUIDEBOOK

清らかな水と伝統文化の島



## ① ハテの浜

約7kmにわたって延びる砂だけでできた島。純白の砂浜とエメラルドグリーン色の海が織りなす絶景は世界有数の美しさ。



## 久米島紙

14世紀末期に誕生し、日本中に広がった久米島紙は日本の紙の原点ともいえます。島の織り手は今も高い技術を保持しています。

## フクギと集落

久米島は伝統文化が色濃く残っており、赤瓦の民家や防風・防火の役割を持つフクギなど、昔ながらの集落の風景が見られます。



## ③ パーテハウス久米島

プールを海洋深層水で満たした温浴施設。久米島沖612mの深海からくみ上げた清浄な水が美容や健康増進に役立ちます。



## ② 宇江城城跡からの眺望

標高300mあまりの高台に位置し、県内で最も高い場所にあるグスク(城)跡です。久米島のほぼ全体が見渡せる絶景スポットとしても人気があります。

## ④ ミーフガー

初夏に咲くテッポウユリの名所として知られ、女性がここで拝むと子宝に恵まれるとも言われています。



水に恵まれた久米島は古くから米どころとして知られていました。それを背景にした文化が今も残っています。水がきれいなのは海も同じ。白砂が7kmも続くハテの浜や海洋深層水も自慢です。



## 車エビ

海洋深層水を使って養殖された車エビは日本一の生産量を誇ります。きれいな水で育ったエビは甘みが強く、プリプリな食感です。

## ⑤ 畳石

5角形や6角形の岩が畳を敷いたように無数に連なった奇石群で、国の天然記念物にも指定されています。久米島から橋を渡った奥武島にあります。

## ⑦ 上江洲家

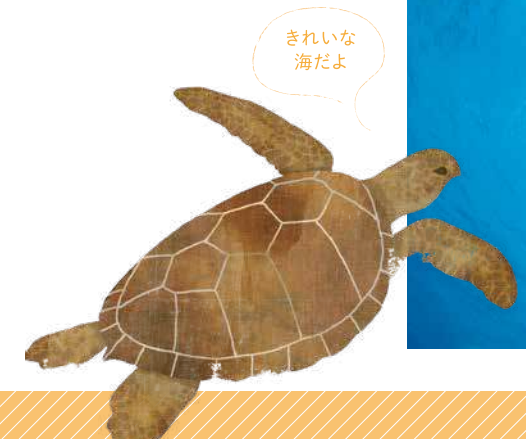
琉球王国時代の士族の家で琉球石灰岩の石垣や赤瓦屋根、まわりを取り囲むフクギの木などが往時の姿を今に伝えています。



## ⑥ 五枝の松

樹齢250年を超えるというリュウキュウマツで、枝が上に伸びず横に広がるという珍しい姿を見せています。国の天然記念物にも指定されています。

# 世界に誇る絶景のビーチと 琉球王朝の情緒漂う原風景



きれいな海だよ

# KERAMA AREA AGUNI / TONAKI 慶良間諸島 粟国島・渡名喜島

OKINAWA GUIDEBOOK

東シナ海に浮かぶ緑の島々



# まばゆいケラマブルーの海 個性が輝く南海の島々



沖縄本島西側の東シナ海には、小さいけれど魅力ある島々が点在しています。ホエールウォッチングも楽しめる慶良間諸島をはじめ粟国や渡名喜など独特の景観や古い集落が残る島もあります。



## ③ 阿嘉島 慶留間島

美しい海がダイバーを惹きつける阿嘉島と、手つかずの自然が残る慶留間島。風光明媚な両島は橋でつながっています。(座間味村)

## ④ 座間味島

慶良間諸島のほぼ中央に位置する島で、世界的にも有数の美しさを誇る海は国内外のダイバーの憧れの的になっています。(座間味村)



## ① 渡嘉敷島

慶良間諸島国立公園のなかでも代表的とされる阿波連ビーチ。ケラマブルーと呼ばれる透明度の高い海が迎えてくれます。(渡嘉敷村)

## ② 渡嘉敷島

遠浅でウミガメもすみついているビーチとして知られるトカシクビーチ。運が良ければ野生のウミガメといっしょに泳げるかも知れません。(渡嘉敷村)



## ⑤ 粟国島

清らかな海の水から作られる「粟国の塩」が有名です。映画「ナビの恋」の舞台になったことでも知られるようになりました。(粟国村)



昔ながらの時間が流れているよ～



透明度が抜群！

- 約〇分 飛行機
- 約〇分 フェリー
- 約〇分 高速船



## ⑥ 渡名喜島

那覇と久米島の間に位置する小さな島で人口は400人弱。赤瓦の古民家やフクギ並木など伝統集落の面影を残しています。(渡名喜村)









## ちゅら島沖縄観光タクシー

沖縄には観光タクシーの認定制度があります。認定乗務員は、沖縄観光のプロ。様々な要望に応じてくれ、理想の旅を演出してくれるでしょう。レンタカーとはひと味違う、上質の沖縄旅をぜひ。事前の予約がおすすめです。

### 予約・お問い合わせ

沖縄ハイヤー・タクシー協会 tel.098-831-9007  
全国個人タクシー協会・沖縄支部 tel.098-850-7677

このステッカーが自印



ゴールドリボン取得後、6年以上の乗務経験があり、運転技能・接客マナー・観光知識などあらゆる面で優れている乗務員です。



沖縄に関する豊富な知識を有し、接客マナーにも優れた観光ガイドです。お客様の要望に応じて行程プランをセッティングすることもできます。



沖縄の歴史・文化・観光及び娯楽など、様々な情報を提供してくれます。礼儀正しく運転技能に優れた安心・安全な乗務員です。

## 沖縄都市モノレール「ゆいレール」

那覇空港から約10分おきに那覇市内へ運行。那覇空港から首里までを約27分で結びます。バスと違い渋滞がないので、確実に市内へ移動できます。石嶺駅・経塚駅・浦添前田駅・てだこ浦西駅は2019年10月より開業。

沖縄都市モノレール株式会社  
tel.098-859-2630  
<http://www.yui-rail.co.jp>

## バス

	路線バス お問い合わせ	観光バス お問い合わせ
琉球バス交通	tel.098-852-2510	tel.098-852-2520 (貸切)
沖縄バス	tel.098-862-6737	tel.098-861-0083 (定期)
那覇バス	tel.098-867-6083	tel.098-868-3750 (定期)
東陽バス	tel.098-947-1040	tel.098-850-8110 (貸切)
沖縄中央観光・やんばる急行バス	tel.0980-56-5760	
美ら島観光バス		tel.098-840-3909 (貸切)
中部観光バス		tel.098-937-7858 (貸切)
北部観光バス		tel.0980-54-5888 (貸切)
カーリー観光		tel.098-856-8955 (貸切)
おろくバス		tel.098-988-9292 (貸切)
サクシードプランニング		tel.098-875-1421 (貸切)

那覇空港からリゾートエリアを結ぶシャトルバスも毎日運行中!

路線バスの運賃や所要時間、現在位置などの情報はこちら。



## タクシー

初乗りは560円～680円です。流しのタクシーが多いので、夜間でも那覇市内であればすぐにつかまえます。

### タクシー運賃の目安(普通車)

#### 距離制

最初の1.75kmまで560円(法人タクシー)。372m増すごとに70円加算。

#### 時間距離併用制

時速10km以下の走行時間について2分15秒ごとに70円。

(一社) 沖縄県ハイヤー・タクシー協会	tel.098-855-1344
(一社) 全国個人タクシー協会沖縄支部	tel.098-850-7677
沖縄県福祉介護タクシー事業協同組合	tel.0120-356-194
沖縄交通グループ	tel.0120-215-005
三和交通	tel.0120-100-084
沖縄交通	tel.098-861-2224
沖一ハイヤー	tel.098-857-4150

## レンタカー

効率よく観光スポットを巡るにはレンタカーが便利です。各離島にもレンタカー会社があり、電話やインターネット、宿泊先から予約できます。

一般社団法人 沖縄県レンタカー協会	tel.098-859-3825
オリックス自動車	tel.098-861-8745
サンキューレンタカー	tel.0120-390-841
スカイレンタカー	tel.098-859-6505
セレブレンタカー	tel.0120-859-337
なはレンタカー	tel.0120-397-815
ABCレンタカー	tel.098-859-5555
クルルレンタカー	tel.098-856-1202
フジレンタカー	tel.0120-439-022

## レンタバイク

イン・リンク	tel.098-866-3507
サキハマ	tel.098-854-0188 (古波蔵本店)・tel.098-864-5116 (牧志本店)
レンタバイク・アプロ	tel.098-852-8198
モトフリーク ウイリー	tel.098-851-1555

## 沖縄バリアフリーツアーセンター

営業時間 10:00～18:00

観光施設、宿泊施設、飲食店、交通機関のバリアフリー状況のご案内や車イスなどの有料貸出を行っています。沖縄に到着してからはもちろん、事前のご相談も可能です。

那覇空港 しょうがい者・こころい者 観光案内所  
tel.098-858-7760

〒901-0142 沖縄県那覇市鏡水150番地  
(那覇空港国内線到着ロビー1F)

## レンタサイクル

### 【那覇・南部】

ボタリング首里	tel.098-963-9294
沖縄輪業前島2号館	tel.098-943-6768
沖縄輪業南風原店	tel.098-888-0064

### 【中部】

サイクル館 泡瀬店	tel.098-934-3389
サンセットバイク	tel.098-955-2694

### 【北部】

ヤンバルサイクル	tel.0980-59-4484
----------	------------------

モノレールとバスはOKICAでピッとラクラクお支払い♪



<http://info.okica.jp/>

Suica 等、ICカードも2020年春から利用可能!

## 沖縄県観光情報サービス

### 一般財団法人 沖縄観光コンベンションビューロー

〒901-0152 沖縄県那覇市字小嶺1831-1  
(沖縄産業支援センター2階)  
tel.098-859-6123 (代表)

### OCVB東京事務所

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1  
(東京交通会館3階)  
tel.03-5220-5311

### 沖縄の総合観光情報WEBサイト「おきなわ物語」

<https://www.okinawastory.jp/>



おきなわ物語

検索



沖縄県 <https://www.pref.okinawa.jp/>

### 沖縄県文化観光スポーツ部 観光振興課

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-2-2  
tel.098-866-2764

### 沖縄県名古屋情報センター

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-16-36 (久屋中日ビル5階)  
tel.052-263-3618

### 沖縄県大阪事務所

〒530-0001 大阪府北区梅田1-1-3  
(大阪駅前第3ビル21階)  
tel.06-6344-6828



※許可なく転載・複製することを禁じます

Printed in Japan. 2020.1